



DYNAMISER VOS RESSOURCES PERSONNELLES

CONSTAT :

Après quelques années de fonction, quel manager n'a pas ressenti qu'il agissait par habitude, entraîné par une pression quotidienne de plus en plus contraignante ? Quel manager n'a pas estimé alors que ses comportements managériaux n'étaient plus adaptés aux nouvelles générations de collaborateurs ? Et dans ces circonstances, quel Manager ne s'est pas laissé conduire par ses émotions ?

OBJECTIF :

Ce stage permet de reprendre confiance en soi pour maîtriser sa fonction et agir sur son environnement.

POPULATION CONCERNEE :

Les membres de l'encadrement et tout collaborateur appelé à exercer prochainement une responsabilité d'encadrement

PRINCIPAUX THEMES ETUDIES :

- Connaître son style de management
- Identifier et mobiliser ses ressources
- Les démultiplier et en créer de nouvelles
- Etre expert ou chef : Il faut choisir
- Gérer son stress
- Faire évoluer son image
- Préparer ses interventions avec la méthode IDC *

METHODE PÉDAGOGIQUE

Apports théoriques, études de cas, sujets de réflexion, échanges d'expériences en alternance avec des mises en situation enregistrées puis analysées de façon constructive et positive.

DURÉE RECOMMANDÉE

3 jours consécutifs

*IDC : méthode mise au point par le cabinet RCOMB, et qui contribue à sa renommée